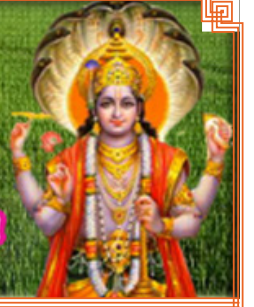




श्री वैष्णव केन्द्रम्
Sri Vaishnava Kendram
Religious Knowhows



Sri Vaishnava

Yajur Upakarma



&



Gayathri Japan

2013

20-08-2013 - Tuesday Upakarma

21-08-2013 - Wednesday - Gayathri Japan

Procedures Prepared and compiled by :

Shri Sri Vaishnava Kendram

Deevalur N.V.Srinivasachariyar M.A,M.Phil.

Founder & Admin of : www.ahobilam.com & www.brahminsnet.com



Preparations & Things required

Wherever you be in the world, use the early morning time (Brahma Muhurtham) to wakeup on all days. Especially on this upakarma day woke early in the morning and

Take a simple bath.

Do sandhya vandhanam.

If you have the **pavithram** which is made up of two dharbhams and fresh **poonals**, keep them ready to use. There are four main steps to complete upakarma.

Things required :

1. A pot of water
2. Thiruman petti
3. Plates
4. Sombu, tumbler
5. Akshathai (rice)
6. Seesam seeds (Yell)
7. Upakarma Manthram
8. Poonal, Pavithram etc.
9. Manai palagai.



1. Nithya karma 2. Kamokarsheeth Japam 3. Kandarushi Tharpanam and 4. Vedharambam

1. Nithya Karma :- Nithya karma is nothing but doing the daily routines like, taking bath, sandhya vandhanam. for grahasthas. Dhanda dharanam, Mounji, Mekala, Ajina dharanam and samidhadhanam are additional for brahmachary.

2. Kamokaarsheeth Japam:- Kaamokaarsheeth or Gayathri Japam should be done after the Surya udhayam as per sastram. **This step is not required for freshers who is going to do the upakarma first time.** All others should do it as a 'prayachiththam' for not doing the 'Uthsarchana Karma' in the month of 'thai'. Upakarma is the starting step of adhyayanam and the Uthsarchanam is the ending step. We are skipping the ending step every year and hence we are doing the prayachiththam. We pray God to remove the 'Kama', 'Krotha' feeling from us, which lead us to do the 'adharmas karmas'. If you have plenty of time do more count of this japam do as much as you can. Do not use dharbha pieces to count. Counting



should be done only by using the lines in your fingers. If you have 3 sets of poonal use one before Kamokarshith one at Kandarushi tharpanam and one at Gayathri Japam. If you have only two sets of poonals, skip the first one. After completion of the Kamokarsheeth Japam, if possible, go to a river or pond to take a real snanam . Because using taps or even well water to take bath is not permitted as per sastram. Because the whole body should be drown in the water.

3. Kaandarushi Tharpanam:- This step should be further divided into two : a) Rushi Tharpanam b) Pithru tharpanam (This pithru tharpanam procedures are not given in the prayoga sastrams, these are later additions) Usually the second step is skipped by persons who are having father alive. But really there is no meaning of skipping this. This tharpanam is not meant for our direct pithrus of immediate three generations. Because the vasu, rudhra, aadhithya words are not used here, but usually these terms are used every where to represent the direct pithrus. The manthram used in this tharpanam is saying “pithru ganaas”, “pithru ganapathnees” etc.

Wear a new poonal before doing kaandarushi tharpanam. It will be in the sankalpam.

4. Vedharambam :- This is the final step. Every year we are starting to chant the vedham on this day and forgetting it that day itself. So, again and again every year we are chanting only the four vaakyams.

We should use this day to get asirvadhams of our elders. Everyday youngers doing namaskarams to elders twice (or atleast once a day) is a good virtue practice. You should do namaskaram to your elders atleast on this auspicious day.

Do not hesitate to get my help on any matter related to vaideekam and rituals.

Achamanam:

Where ever you found the word **achamanam**. Do it using this help. Try to bring it in practice as early as possible.

Take a tumbler of water, keep it in the left hand, see the below picture(s) and do as it shows

Drop a little water in the right hand, say manthram, eat it. Do repeat the same action three times for the three manthrams.



1. Om Achudhaya Namaha
2. Om Anandhaya Namaha
3. Om Govindhaya Namaha

Wipe the lips, wash the fingers, do the rest..



श्री वैष्णव केन्द्रम्

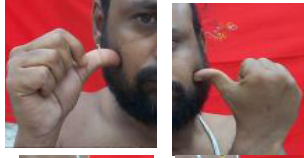
Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



Touch places shown and tell the corresponding Bhagavan Naama

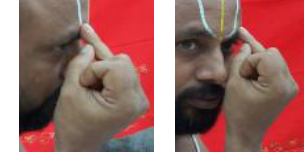
1. Kesavaya Namaha



1. கேஸவாய நம:

१. केशवाय नमः

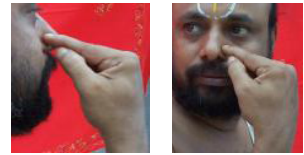
2. Narayanaya Namaha



2. நாராயணாய நம:

२. नारायणाय नमः

3. Madhavaya Namaha



3. மாதவாய நம:

३. माधवाय नमः

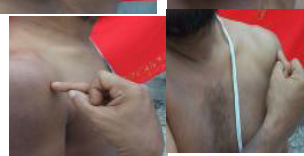
4. Govindaya Namaha



4. கோவிந்தாய நம:

४. गोविन्दाय नमः

5. Vishnave Namaha



5. விஷ்ணவே நம:

५. विष्णवे नमः

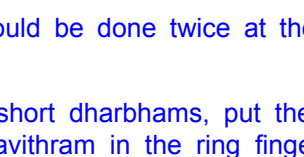
6. Madhusudhanaya Namaha



6. மதுசூதநாய நம:

६. मधुसूतनाय नमः

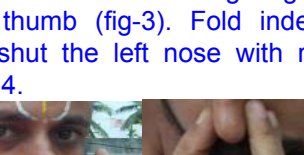
7. Thrvikramaya Namaha



7. த்ரிவிக்ரமாய நம:

७. त्रिविक्रमाय नमः

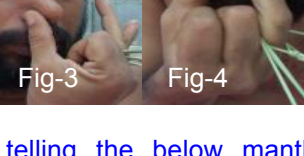
8. Vaamanaya Namaha



8. வாமநாய நம:

८. वामनाय नमः

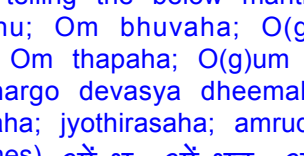
9. Sridharaya Namaha



9. ஸ்ரீதராய நம:

९. श्रीधराय नमः

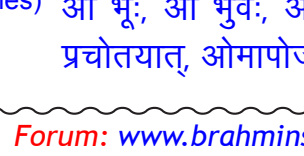
10. Rushikesaya Namaha



10. ருஷிகேஸாய நம:

१०. ऋषिकेशाय नमः

11. Padmanabhaya Namaha



11. பத்மநாபாய நம:

११. पद्मनाभाय नमः

12. Dhamodaraya Namaha



12. தாமோதராய நம:

१२. धामोधराय नमः

Note:- This Achamanam should be done twice at the starting of any vaideeka karma.

PRAANAAYAAMAM

Sit towards east, take two short dharbhams, put them under your legs. (Fig. 1) . Wear the pavithram in the ring finger (fig-2). Shut the right nose using right thumb (fig-3). Fold index and middle fingers towards inside and shut the left nose with ring finger and little finger as shown in fig.4.

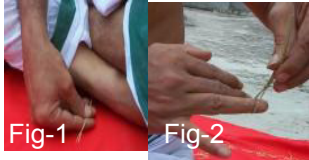


Fig-1



Fig-2



Fig-3



Fig-4

Tightly close the mouth also and start telling the below manthram inwardly (manadhirkul). Om bhoohu; Om bhuvaha; O(g)um suvaha; Om mahaha; Om janaha; Om thapaha; O(g)um sathyam; Om thathsavidhurvaraenyam bhargo devasya dheemahi dhiyoyonah prachodhayaadh; Om aapaha; jyothirasaha; amrudham brahma; bhoorbhuvassuvarOm. (3 Times)

ओं भूः, ओं भुवः, ओं सुवः, ओं सत्यं, ओं तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि ध्योनः प्रचोतयात्, ओमापोज्योतोरसोमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् (इति त्रिः)

ப்ராணாயாமம்

கிழக்கு முகமாக அமர்ந்து கொண்டு படம் 1ல் காட்டியபடி 2 தர்பங்களை கால்களுக்கடியில் போட்டுக் கொள்ளவும். படம் 2ல் காட்டியபடி ஒரு இரண்டுபில் பவித்திரத்தை மோதிரவிரலில் போட்டுக் கொள்ளவும். அதனுடன் மேலும் இரண்டு தர்பங்களை சேர்த்து இடுக்கிக்கொள்ளவும். படம் 3ல் காட்டியபடி இடது கட்டைவிரலால் வலது மூக்குத் துவாரத்தை அடைத்து, வாயை இறுக மூடி, இடது மூக்குத் துவாரம் வழியாக முடிந்தமட்டும் வெளிக்காற்றை இழுத்துக்கொண்டு, படம் 4ல் உள்ளபடி ஆட்காட்டி விரல் மற்றும் நடுவிரல்களை உள்ளே மடித்து, மோதிரவிரல் மற்றும் சுண்டு விரல்களால் இடது மூக்குத் துவாரத்தையும் அடைத்துக்கொண்டு மனதிற்குள் மந்திரத்தை 3 முறை உச்சரிக்கவேண்டும்.



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



MANTHRAM BEGINS FOR VADA KALAI



Om asmath gurubhyo namaha.
Sreemaan venkata natharyaha Kavithrkika kesari
Vedanthacharya varyome; Sannidhattham sadhahrudhi.
Gurubhyaha - thath gurubhyascha namovakam atheemahe
Vruneemahecha thathraadhyaau dhampathi jagadhampathi
Swasesha bhuuthena maya sveeyai:(hi) sarva parichathai:(hi)
Vidhathum preetam aatmaanam deva:(ha) prakramadhe swayam.
Thenkali Begin & Vadakalai continue
Suklambharadharam vishnum sasivarnam chathur bhujam
Prasanna vadhanam dhyayedh sarva vigna upasaanthaye.
Yasyadhvradha vakrathyaha paarishathyaaha parassadham
Vignam nignandhi sadhadham vishvaksemam tham aashraye.

Hari:(hi) Om Thath(u).

Sri Govindha Govindhagovindha Asya sri bhagavadha:(ha)
Maha purushasya Sri Vishno:(ho) ajnaya pravarthamanasya
adhya brahmana:(ha) dvidhiya parardhe sri swedhavaraha kalpe
vaivasvadha manvanthare kaliyuge prathame padhe
***Jambhudweepe Bharadha varshe bharadhakhande** Sakaapthe
meroho dhakshine paarswe asmin varthamane vyavaharike
Prabhavaadhi shasti samvathsaraanaam madhye
*(persons living other than India can leave this text or you can replace the word
'Vishnu' in all places that are not known for your place.
Example: Vishnu dweepe, Vishnu Varshe, Vishu Khande.)

Sankalpam for 20-08-2012:

Vijaya Naama samvathsare - dhakshinayane - **varusha** routhow
- **simha** mase - sukla pakshe - **Chaturdashyam (upto 10.15**
am then) Pownamasayam subha thithau - vaasaraha - **Bowma**
vasara yukthayam - **shravaNa** nakshathra yukthayam - sri
vishnu yoga - sri vishnu karana - subha yoga - subha karana -
yeavanguna - viseshena - visishtayam - asyam - **Chaturdashyam**
(upto 10.15 am then) Pownamasayam - subha thithow

Yagnopaveetha dharana sankalpam :

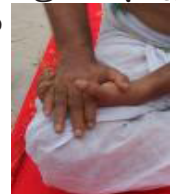
V K : Sri bhagavadhagnaya Sriman Narayana preethartham
T K : Sri bhagavadhagnaya bhagavath kankarya roopam
(Use this convention in all the places Sri Bhavathaajagnaya...)

வடகலை ஆரம்பம்:

ஓம் அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீமான் வேங்கட
நாதார்ய: கவிதார்க்கிக கேசரி வேதாந்தாசார்ய
வர்யோமே ஸந்நிதத்தாம் ஸதாஹ்ருதி
குருப்ய: தத்குருப்யஸ்ச நமோவாகம்
அத்மஹே வ்ருண்மஹேச தத்ராத்த்யெள தம்பதி
ஜகதாம்பதி ஸ்வசேஷ பூதேநமயா ஸ்வீயை:
ஸர்வபரிச்சதை: விதாதும் ப்ரீதமாத்மாநம்
தேவ: ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம்.
(தென்கலை ஆரம்பம் வடகலை தொடர்ச்சி)
சுக்லாம்பரதரம் விஷ்ணும் சசிவர்ணம்
சதுர்புஜம் ப்ரஸன்னவதனம் த்யாயேது
ஸர்வவிக்னோபசாந்தயே யஸ்யத்விரத
வக்த்ராத்யா: பாரிஷத்யா: பரஸ்சதம் விக்னம்
நிக்னந்தி சததம் விஷ்வக்ஸேனம் தமாச்யே.
(வலது தொடையில் இடதுகைமேல் வலது
கைவைத்து)

ஹாரிரோம்தத்

ஸ்ரீ கோவிந்தா கோவிந்த கோவிந்தா
அஸ்ய ஸ்ரீ பகவத: மஹாபுருஷஸ்ய
விஷ்ணோராஜ்ஞயா ப்ரவர்த்தமானஸ்ய ஆத்ய
ப்ரஹ்மண: த்விதீயபரார்த்தே ஸ்ரீ ஸ்வேதவராஹ
கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே கலியுகே
ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே பாரதவர்ஷே
பரதக்கண்டே சகாப்தே மேரோ: தக்ஷிணே
பார்சுவே அஸ்மின் வர்தமானே வ்யவஹாரிகே
ப்ரபவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே
1-விஜய நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயினே
2-வர்ஷ ருதௌ **3-சிம்ம** மாலே சுக்ல
பக்ஷே சதுர்தஸ்யாம் (காலை 10.15வரை
பிறகு)/ பெளர்ணமாலயாம் சுப திதௌ
வாஸர: **4-பௌம** வாஸர யுக்தாயாம்
5-சர்வண நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸ்ரீவிஷ்ணு
யோக ஸ்ரீ விஷ்ணு கரண சுப யோக சுப
கரண ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம்
அஸ்யாம் பெளர்ணமாலயாம் சுப திதௌ
ஸ்ரீ-ம் (குறிப்பு:- இதுபோல் ஸ்ரீ-ம் என்று
உள்ள இடங்களிலெல்லாம் வடகலையார்
ஸ்ரீபகவதாஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம்
என்றும் தென்கலையார் ஸ்ரீபகவதாஜ்ஞயா
ஸ்ரீபகவத் கைங்கர்யம்
என்றும் சொல்லிக்
கொள்ளவும்)





श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



Both kalai continue : *Chrowdha smartha vidhi vihitha nithya karma anushtana yogyadha sidhyartham brahma thejaha abhiviruthiyartham yagnopaveetha dharanam karishye!

(This is called sankalpam, after this leave the short dharbhams on your left side i.e in north)

Touch your fore head and tell :-

‘Yagnopaveetha dhaarana manthrasya brahma rushi:(hi)’



Touch your nose tip and tell :-

‘Anushtup chandha:(ha)’



Touch your chest and tell :-

‘Thrayee vidhya devadha’

Turn both the hands towards in and tell :-

‘Yagnopaveetha dharane viniyoga:(ha)’

Hold the ‘poonal’ as shown in the picture and tell:-

‘Yagnopaveetham - paramam - pavithram - prajapathe:(he) - yathsahajam - purasthath - aayushyam - agryam - prathimunjastubram - yagnopaveetham - bhalamasthu - theja:(ha).’



यज्ञोपवीतं – परमं – पवित्रं – प्रजापतेः –

यत्सहजं – पुरस्तात् – आयुष्यं – अर्घ्यं – प्रतिमुञ्चसुब्रं – यज्ञोपवीतं –

बलमस्तु तेजः।

Now brahmacharies can wait for a while when grahasthas are wearing the second poonal.

Grahasthas remove and put the pavithram in the right ear and do one achamanam, then wear pavitram and do one praanayamam. Sri bhagavadhagnaya m grahastha asramartham dvitheeya yagnopaveetha dharanam karishye!

Note:- Everything same as previous poonal

Touch your fore head and tell :-

‘Yagnopaveetha dhaarana manthrasya brahma rushi:(hi)’

‘Anushtup chandha:(ha)’ - ‘Thrayee vidhya devadha’-

‘Yagnopaveetha dharane viniyoga:(ha)’

‘Yagnopaveetham - paramam - pavithram - prajapathe:(he) - yathsahajam - purasthath - aayushyam - agryam - prathimunjastubram - yagnopaveetham - bhalamasthu - theja:(ha).’

மம ச்ரௌத ச்மார்த்த விதி விஹித நித்ய கர்மாநுஷ்டாந யோக்யதா ஸித்தியர்த்தம் ப்ரஹ்ம தேஜ: அபிவ்ருத்தியர்த்தம் யஜ்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே. (என்று சங்கல்பித்து)

யஜ்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரஸ்ய ப்ரும்மா ருஷி: (தலையைத் தொடவும்)

அநுஷ்டுப் சந்த: (மூக்கைத் தொடவும்)

த்ரயீ வித்யா தேவதா (மார்பைத் தொடவும்)

யஜ்ஞோபவீத தாரண விநியோக:

(பூணலில் ப்ரம்ம முடிச்சின் பசுமுகம் போன்ற இரண்டு நுனிகளுடன் கூடிய பாகம் கட்டைவிரலை பார்த்திருக்கும்படி வலது கையில் வைத்து, இடது கையால் பூணலின் கீழ்ப் பாகத்தின் உள்ளே வைத்து தளர்வின்றி பிடித்துக்கொண்டு மந்திரம் முடிந்தவுடன் தலையில் மாட்டி வலதுகை உள்ளே நுழைத்து இடது கையை வெளியே எடுத்துவிடவும்)

யஜ்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாது ஆயுஷ்யம் அக்ரியம் ப்ரதிமுஞ்ச சுப்ரம் யஜ்ஞோபவீதம் பலமஸ்து தேஜ:

(கல்யாணமானவர்கள் மட்டும் 2வது பூணலுக்கு பவித்ரம் காதில் வைத்து ஆசமனம் பண்ணி பின் பவித்ரம் போட்டு ப்ராணாயமம்)

ஸ்ரீ-ம் க்ருஹஸ்த ஆச்ரமார்த்தம் த்வீத்ய யஜ்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே.

யக்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரஸ்ய ப்ரும்மா ருஷி: அநுஷ்டுப் சந்த: த்ரயீ வித்யா தேவதா யக்ஞோபவீத தாரண விநியோக:

“யக்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாது ஆயுஷ்யம் அக்ரியம் ப்ரதிமுஞ்ச சுப்ரம் யக்ஞோபவீதம் பலமஸ்து தேஜ:” என்று சொல்லி போட்டுக்கொள்ளவேண்டியது.



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



Now brahmacharies & grahasthas remove the old poonal by saying :
“Upaveetham - bhinnadhanthum - jeernam - kasmaladhooshitham -
visrujami - jalebrahmannu - varcha:(ha) - dheerghayu:(hu) - ashtume!”

उपवीतं विन्नतन्तुं जीर्णं कस्मलदूषितं विसृजामि जले ब्रह्मन्
वर्चः दीर्घायुः अस्तु मे ॥

Now put the pavithram in the right ear and do one achamanam.

Kamokaarsheeth Japam

Now go through the sankalpam for Kamokaarsheeth japam:-

Wear the pavithram (if it is still in the ear)

Sri bhagavadhagnaya sriman narayana preethyartham or bhaga-
vath kankaryam “thaishyam - powrnamasayam - adhyaya - uth-
sarjana - akarana - prayachithartham - Ashtothra Sahasra (for
1008 times) or Ashtothra satha (for 108 times) - sankhyaya
- ‘Kamokaarsheeth - manyura kaarsheeth’ - ithi - manthra - ja-
pam - karishye!

Do pray / tell this manthram “Kamokaarsheeth Manyurakaarsheeth”

“कामोकार्षीत् मन्युर कार्षीत्” repeatedly for 1008 times or
108 times as per your sankalpam.

At the end of the japam, stand up and say : “Kamokaarsheeth

Manyurakaarsheeth Namonama:(ha)” “कामोकार्षीत् मन्युर

कार्षीत् नमो नमः” and do namaskaram (thenkalai one time
and vadakalai twice or four times). Do abhivadhi. Put pavithram
in the ear and do achamanam once.

If you are going to a common place like pond, river, lake
etc. for ‘Kaandarushi tharpanam’ do not forget to take poonal,
ell, akshathai etc. with you. If you have two more pavithram
(one for ‘kandarushi tharpanam’ and other for ‘Gayathri’) you
can now remove the pavithram and untie the knot and throw it
otherwise keep it safe.

Do achamanam twice using the previous instructions.

பின் க்ருஹஸ்தாள் ப்ருஹ்மச்சாரி அனைவரும்
“உபவீதம் பின்னதந்தும் ஜீர்ணம் கஸ்மலதூஷி-
தம் விஸ்ருஜாமி ஜலேப்ரஹ்மண்து வர்ச்ச-
தீர்காயு: அஸ்துமே” என்று சொல்லி பழைய
பூணலை எடுத்துவிட்டு பவித்ரம் காதி-
ல வைத்து ஆசமனம் பண்ணவும்.

(தலை ஆவணியவிட்டம் பண்ணும்
ப்ரம்மச்சாரிகளுக்கு கமோகார்ஷீத் ஜபம்
கிடையாது.)

காமோ கார்ஷீத் ஜபம்

தைஷ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய
உத்ஸர்சன அகரண ப்ராயச்சித்தார்த்தம்
அஷ்டோத்ர சத (108க்கு)/ (1008க்கு)
அஷ்டோத்ர ஸஹஸ்ர ஸங்க்யயா காமோ
கார்ஷீத் மந்யுர கார்ஷீத் இதி மந்த்ர ஜபம்
கரிஷ்யே. என்று ஸங்கல்பித்துக் கொண்டு
(வ.க. மட்டும் “காமோகார்ஷீத் ஜப
கர்மாக்யம் கர்மஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீத்யே
பகவான் ஸ்வயமேவ காரயதி” என்று ஸ
ராத்விக த்யாகமும் பண்ணிக் கொண்டு) 108
அல்லது 1008 தடவை

“காமோகார்ஷீத் மந்யுர கார்ஷீத்” என்ற
மந்திரத்தை ஜபிக்கவும். ஜபம் ஆனதும்
எழுந்திருந்து ஸேவித்து

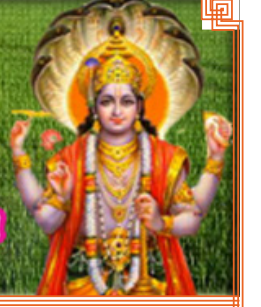
“காமோகார்ஷீத் மந்யுரகார்ஷீத் நமோநம:”
என்று ஸேவித்து அபிவாதனமும்
பண்ணிவிட்டு (வ.க. மட்டும் கைகூப்பிக்
கொண்டு பகவானேவ காமோகார்ஷீத் ஜப
கர்மாக்யம் கர்மஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீத்யே
பகவான் ஸ்வயமேவ காரிதவான் என்று
ஸாத்விக த்யாகமும் பண்ணிக் கொள்ள
வேண்டியது) தர்பணத்துக்கு வேறு
பவித்ரம் இருந்தால் தற்போது பவித்ரத்தை
பிரித்துப்போட்டு ஆசமனம் பண்ணிவிடவும்.
(ப்ரஹ்மச்சாரிகள் கூவரம்) அனைவரும்
தீர்த்தமாடி பட்டோ, மடியோ உடுத்தி (12)
திருமண் இட்டுக்கொண்டு மாத்யான்னிகம்
பண்ணிவிட்டு காண்டருஷி தர்பணம்.



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



Upakarma Kaandarushi Tharpanam

'Kaandarushi tharpanam' is the main part of upakarma. Actually this should be done after taking a bath in a pool (kulam) or lake or river with the below sankalepam. Some people will do 'snana maha sankalpam' also. This function had been done collectively in a common place in olden days. This should be done after 12 noon taking bath and madhyaniham with dry clothes. (Do Perumal Aradhanam but Dheertham should be taken after completion of Upakarma) The second snanam after sankalpam and Yajnopaveeta dhAranam as part of 'kANda rushi tarpaNam' also specified as per "Kandapooshanam". Also the sankalpam for kaandaruushi tharpanam in that book is very very simple. i.e:- "Sravanyam Pownamasyam Adhyaya Upakarma Karishye".

But some vadhyaars are giving a long sankalpam as here under.

If possible go to the starting page again do from [achamanam](#), wear pavithram, do [pranayamam](#), [start vadakalai](#), [join thenkalai](#), [middle sankalpam](#) and [that day sankalpam](#) as did in the morning.

But the main sankalpam for 'Kaandarushi tharpanam' begins here:

"Sri bhagavadhagnaya - sriman narayana preethyartham - or bhagavath kinkaryam - Sri ranga kshethre - Sriranga nayika samedha Sriranganatha swami sannidhow - Sri Alarmel manga nayika sametha Sri Srinivasa swami sannidhow - Sri Perundevi nayika samedha Sri Devadhiraja swami sannidhow - Shrivanyam - pownamasyam - adhyaya - upakarma - karishye. Thathangam - Kaveri snanamaham - karishye. Thathangam - Yagnopaveetha - dharanam - karishye. Thathangam Kaandarushi tharpanam karishye."

Brahmacharies may say 'Thathangam - mounji - ajina - dhanda - dharanam - karishye.'

Brahmacharies wear Mounji, Ajinam, Dhandam with manthram: Mounji dharana manthram:

इयं दुर्क्तात् परिबाधमाना शर्म वरुथं पुनतीनः आगात्।
प्राणापानाभ्यां बलं आभरन्ती प्रिया देवानां सुभगा मेखला इयम्।
ऋतस्य गोप्त्री तपसः परस्पी घ्नती रक्षः सहमाना अरातीः।

உபாகர்மா காண்டருஷி தர்பணம்
முடிந்தவர்கள் ஸ்நாந மஹா ஸங்கல்பம் பண்ணிக் கொண்டு மறுபடி ஸ்நாநம், மாத்யாஹ்நிகம், பெருமாள் ஆராதனம் (தீர்த்தம் மட்டும் எடுத்துக்கொள்ளாமல்) குளம், ஆற்றுக் சென்று அனைவருடன் சேர்ந்து காண்டரிஷி தர்பணம்.

பவித்திரத்துடன் ப்ராணாயாமம். (நேரமிருந்தால் முன் பக்கத்தில் உள்ளபடி "ஓம் அஸ்மத் குருப்யோ நம:" முதல் இந்த தேதிக்குரிய ஸங்கல்பம் வரை முழுமையாகச் சொல்லவும் அல்லது அத்ய பூர்வோக்த ஏவங் குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ ஸ்ரீ-ம் ச்ராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உபாகர்மா கரிஷ்யே! ததங்கம் காவேரீ ஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யே. ததங்கம் காண்டருஷி தர்பணம் கரிஷ்யே. (ப்ரஹ்மசாரிகள் மட்டும்) ததங்கம் மௌஞ்சி அஜின தண்ட தாரணாநிச கரிஷ்யே. (வ.க:- "பகவானேவ ... அத்யாய உபாகர்மாக்யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே பகவாந் ஸ்வயமேவ காரயதி") என்றும் ஸங்கல்பித்துக் கொண்டு

இயம் துருக்தாத் பரிபாதமாநா சர்ம வருதம் புநதீந: ஆகாத் ப்ராணாபாநாப்யாம் பலமாபரந்தி ப்ரியா தேவநாம் ஸுபகா மேகலேயம். ருதஸ்ய கோப்த்ரி தபஸ: பரஸ்பீ க்நதீரகூ: ஸஹமாநா அராதீ: ஸாநஸ்ஸமந்தம் அநுபரீஹி பர்த்ரயா பர்தாரஸ்தே மேகலே மாரிஷாம! என்று சொல்லி மௌஞ்சியைக் கட்டிக்கொள்ளவும்.



Mounji - Mekala Dharanam



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



Note:- Each tharpanam should be done thrice.

Rushi Tharpanam

(Bring the Poonal to 'niveethi' position as a garland & take akshathai)

1. Prajapathim Kandarushim tharpayami
2. Somam Kandarushim tharpayami
3. Agnim Kandarushim tharpayami
4. Viswadevan Kandarushim tharpayami



Deva Tharpanam

5. Sahumhideepya:(ha) Devadha:(ha) Upanishadha:(ha) tharpayami
6. Yangigheepya:(ha) Devadha:(ha) Upanishadha:(ha) tharpayami
7. Vaaruneeepya:(ha) Devadha:(ha) Upanishadha:(ha) tharpayami

Brahma Tharpanam

8. Brahmanam swayambhuvam tharpayami



Deva Tharpanam

9. Sadhasaspathim tharpayami

(The remaining are not given in the prayoga sastram)

10. Rig vedham tharpayami
11. Yajur vedham tharpayami
12. Sama vedham tharpayami
13. Atharva vedham tharpayami
14. Idhikasam tharpayami
15. Puranam tharpayami
16. Kalpam tharpayami



Below pithy tarpanam is only for persons father not alive.

Pithru Tharpanam

(Bring the Poonal to 'Pracheena veethi' - opposite to usual and use 'Eil' with akshathai)

Note:- Each tharpanam should be done thrice.

17. Soma pithruman - yama:(ha) - angeeraswan - agni:(hi) - Kavyavahanadhya:(ha) - Yepithara:(ha) than pithrun tharpayami.
18. Sarvan pithrun - tharpayami
19. Sarva pithru gana:(ha) tharpayami
20. Sarvan pithru pathni:(hi)- tharpayami
21. Sarva pithru gana pathni:(hi) tharpayami
22. Oorjam vahanthee:(hi) - Amrutham - grutham paya:(ha) - keelalam - parisrutham - swathastha - tharpayathame - rushi - pithruun. Thrupyatha - thrupyatha - thrupyatha.



குந்தி உட்கார்ந்து பூணலை மாலையாகப் போட்டுக்கொண்டு 2 கட்டைவிரல்களாலும் பிடித்துக் கொண்டு பண்ணவும். (படம் பார்க்க) ருஷி தர்பணம்

- 1.ப்ராஜாபதிம் காண்டருஷிம் தர்பயாமி
- 2.ஸோமம் காண்டருஷிம் தர்பயாமி
- 3.அக்நிம் காண்டருஷிம் தர்பயாமி
- 4.விச்வான் தேவான் காண்டருஷின் தர்பயாமி

தேவ தர்பணம்

- 5.ஸாம்ஹிதீர் தேவதா: உபநிஷத: தர்பயாமி
- 6.யாஜ்ஞிகீர் தேவதா: உபநிஷத: தர்பயாமி
- 7.வாருணீர் தேவதா: உபநிஷத: தர்பயாமி

ப்ரஹ்ம தர்பணம்

- 8.ப்ரஹ்மாணம் ஸ்வயம்புவம் தர்பயாமி

தேவ தர்பணம்

- 9.ஸதஸஸ்பதிம் தர்பயாமி
- (இனி வருபவை சிலர் வழக்கம், ப்ரயோகத்தில் இல்லை)

- 10.ருக் வேதம் தர்பயாமி
- 11.யஜுர் வேதம் தர்பயாமி
12. ஸாம வேதம் தர்பயாமி
- 13.அதர்வண வேதம் தர்பயாமி
- 14.இதிஹாஸம் தர்பயாமி

- 15.புராணம் தர்பயாமி

- 16.கல்பம் தர்பயாமி

தகப்பனார் இல்லாதவர்கள் மட்டும் பூணலை ப்ராசீனாவிதமாக போட்டுக் கொண்டு

பித்ரு தர்பணம்

- 17.ஸோம: பித்ருமாந் யம: அக்கிரஸ்வாந் அக்நி: கவ்யவாஹன: இத்யாதய: ஏபிதர: தாந்பித்ருந் தர்பயாமி (3 முறை)

- 18.ஸர்வாந் பித்ருந் தர்பயாமி,

- 19.ஸர்வ பித்ருகணா: தர்பயாமி

- 20.ஸர்வ பித்ரு கணபத்நீ: தர்ப்பயாமி

ஊர்ஜம் வஹந்தீ: அம்ருதம் க்ருதம்பய: கீலாலம் பரிஸ்ருதம் ஸ்வதாஸ்த்த தர்ப்பயதமே அஸ்மத் பித்ருநு. திருப்பயத த்ருப்பயத ! த்ருப்பயத.

என்று தர்பித்தபின் பூநூலை உபவீதமாகப் போட்டுக்கொண்டு பவித்ரம் காதில் வைத்து ஆசமனம் பண்ணவேண்டியது.

Kaandarushi tharpanam over! Next Vedha Aarambham. If you are doing it in your house, keep the pavithram in your right ear and do achamanam. If you are doing it in the bank of a river or a lake untie the pavithram and do achamanam twice.



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



VEDHA - AARAMBHAM

Sit in a clean place towards east. Chant the below manthrams.
“Hri: Om - Agnimeele purohitham - yagnasya - dhevamruvijamm- hothaaaram - rathnadhathamam - hari: Om”

“Hari: Om - Yishethvaa - oorjethvaa- vayavastha - upayavastha - dhevovaha - prarpayathu - sreshtathamaya - karmane - hari: Om”

“Hari: Om - Agnaayhi - veedhayeeaa- grunana:(ha) - havadhathayeeaa - nihotha - sathsi bharhishi - hari: Om”

“Hari: Om - Sannodhevi: - abhishtayeeaa - aapobhavanthu - peethayeeaa - saymyo:(ho) - abhisravanthuna: (ha) - hari: Om”

If anybody still wearing the pavithram, remove and untie it and throw it. All should do achamanam twice.

Vadakalai only should say :- “Bhagavaneva swasesha bhoothamidham upakarmakyam karma swasmai swapreethaye bhagavan swayameva kaarithavaan”

All should tell : - “Kaayena vaacha - manase - indhriyarvaa - bhudhya - athmanaava - prahrudhe:(he) - swabhavaadh - karomi - yathyadh - sakalam - parasmai - sriman naarayanayethi - samarpayami”

“Sarvam Sri Krishnarpanam asthu. Achydhya preeyatham”.

* * * * *

Ending procedures :- Wherever you be in the world, there will be some elders with you or in the next apartment or in next house. Call them and do sashtanga namsakaram to get their asirvadham. If you did the upakarma in a common place and returnin to house, ask the ladies to take harathi. First you go to the perumal (pooja) room and do namaskaram to permal and the do namaskaram to periyavals (elders). If possible call relatives and friends to your house and take food with them. Enjoy this day. Do not forget to do Gayathri Japam mostly next day to Upakarma.

Note:- I have not used much colors, to avoid print out problems. If you feel it is worth to send an apriciation or thanks you can send it to vaideekam@gmail.com for which I am sitting here with much expectations.

Best regards, Asirvadhams,
Website Organizer and founder www.ahobilam.com

N.V.S

வேதாரம்பம்

கிழக்கு முகமாக அமர்ந்து பவித்ரம் போட்டுக்கொண்டு வேதாரம்பம் கரிஷ்யே என்று ஸங்கல்பம் செய்து கொண்டு கீழே உள்ள வேத மந்திரங்களை (தெரிந்தால் ஸ்வரத்துடன்) ஜபிக்கவும்.

ஹரி:ஓம் அக்நிம்ளே ப்ரோஹிதம் யக்ருஸ்ய தேவம்ருத்விஜம் ஹோதாரம் ரத்நதாதம் ஹரி: ஓம் (ருக் வேதம்)

ஹரி: ஓம் இஷேத்வா ஊர்ஜேத்வா வாயவஸ்த்த உபாயவஸ்த தேவோவ: ஸவிதா ப்ரார்ப்பயது ச்ரேஷ்டதமாய கர்மணே ஹரி: ஓம் (யஜுர் வேதம்)

ஹரி: ஓம் அக்நஆயாஹி வீதயே க்ருணாநோ ஹவ்யதாதயே நிறோதா ஸத்ஸிபர்ஹிஷி ஹரி: ஓம் (ஸாம வேதம்)

ஹரி: ஓம் சந்நோதேவீ: அபிஷ்டயே ஆபோபவந்து பீதயே ச(ம்)யோரபிஸ்ரவந்துந: ஹரி: ஓம் (அதர்வ வேதம்)

பவித்திரம் இருந்தால் பிரித்துப் போட்டு ஆசமனம் பண்ணவும்.

வடகலையார்: பகவானேவ ...ஸ்வசேஷ பூதமிதம் அத்தாய உபாகர்மாயம் கர்ம ஸ்வஸ்திமே ஸ்வப்ரீதயே பகவாந் ஸ்வயமேவ காரிதவாந். என்று ஸாத்வீக த்யாகம் சொல்லவேண்டியது.

அனைவரும்:

காயேநவாசா மனஸே இந்த்ரியைர்வா புத்யா ஆத்மநாவா ப்ருஹ்ருதே: ஸுபாவாது கரோமி யத்யது ஸகலம் பரஸ்திமே ஸ்ரீமந்நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி. ஸர்வம் ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்பணமஸ்து, அச்யுதப் ப்ரீயதாம்.

பொதுவான இடத்தில் சென்று உபாகர்மா முடித்து ஆத்துக்கு வருபவர்களுக்கு ஆரத்தி எடுப்பது வழக்கம்.

அனைவரும் பெருமாள் ஸேவித்து ஆத்தில் தெருவில் ஊரில் உள்ள மரியாதைக்குரிய பெரியவர்களையும் ஸேவித்து ஆசீர்வாதம் பெறவேண்டியது.

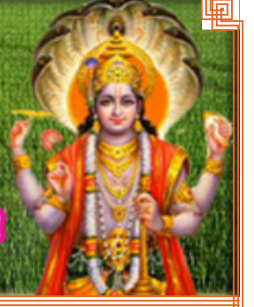
இத்துடன் ஆவணியவிட்டம் முற்றுப்பெற்றது.



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



GAYATHRI JAPAM



If you are doing it in your house, keep the pavithram in your right ear and do achamanam. If you are doing it in the bank of a river or a lake untie the pavithram and do achamanam twice.

Om asmath gurubhyo namaha.
Sriman venkata natharyaha Kavithrkika kesari
Vedanthacharya varyome; Sannidhatham sadhahrudhi.
Gurubhyaha - thath gurubhyascha namovakham adhimahe
Vruneemahecha thathradhyauv dhampathi jagadhampathi
Swasesha bhoothena maya sveeyai:(hi) sarva parichathai:(hi)
Vidhathum preetham aathmaanam deva:(ha) prakramadhe
swayam.

Thenkali Begin & Vadakalai continue

Suklambharadharam vishnum sasivarnam chathur bhujam
Prasanna vadhanam dhyayedh sarva vigna upasaanthaye.
Yasyadhvrada vakrathyaha paarishathyaaha parassadhham
Vignam nignandhi sadhadham vishvaksenam tham aasraye.

Hari:(hi) Om Thath(u).

Sri Govindha Govindhagovindha
Asya sri bhagavadha:(ha) Maha purushasya Sri Vishno:(ho) agnaya
pravarthamanasya adhya brahmana:(ha) dvidhiya parardhe sri
swedhavaraha kalpe vaivasvadha manvanthare kaliyuge prathame
pathe **Jambhudweepe Bharadha varshe bharadhakhande*
Sakaapthe *meroho dhakshine paarswe* asmin varthamane
vyavaharike Prabhavaadhi shasti samvathsaraanaam madhye

Sankalpam for 21-08-2013:

Vijaya Naama samvathsare - dhakshinayane - **Varsha** ruthow
- **simha** mase - **Krishna / Sukla** pakshe - **powrnamasayam/**
pratamAyAm subha thithow - vaasaraha - **Sowmya** vasara
yukthayam - **Shravishta** nakshathra yukthayam - sri vishnu yoga
- sri vishnu karana - subha yoga - subha karana - yevanguna -
viseshena - visishtayam - asyam - **powrnamasayam/pratamAyAm**
- subha thithow **Note: 2nd options should be used after 8.15 am**

காயத்திரி ஜபம்

(02-08-2012) காலை தீர்த்தமாடி மடி உடுத்தி திருமணம் இட்டுக்கொண்டு சந்தியாவந்தனம் பண்ணி கூடத்தில் வந்து கிழக்கு முகமாக ஒரு ஆசனத்தில் (பலகையில்) அமர்ந்து ஆசனம் பண்ணி 2பில் பவித்திரம், ஆசனம் 2பில், 2இடுக்குப்பில்லுடன் ப்ராணாயாமம் பண்ணி வடகலை ஆரம்பம்:

ஓம் அஸ்மத் குருப்யோ நம: ஸ்ரீமான் வேங்கட நாதார்ய: கவிதார்கிக கேசரி வேதாந்தாசார்ய வர்யோமே ஸ ந்நிதத்தாம் ஸதாஹ்ருதி குருப்ய: தத்குருப்யஸ்ச நமோவாகம் அதீமஹே வ்ருணீமஹேச தத்ராத்த்யெள தம்பதி ஜகதாம்பதி ஸ்வசேஷ பூதேநமயா ஸ்வீயை: ஸர்வபரிச்சதை: விதாதும் ப்ரீதமாத்மாநம் தேவ: ப்ரக்ரமதே ஸ்வயம்.

(தென்கலை ஆரம்பம் வடகலை தொடர்ச்சி)

சக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் சசிவர்ணம் சதுர் புஜம் ப்ரஸன் னவதனம் த்யாயேது ஸர்வவிக்க்னோபசாந்தயே யஸ்யத்விரத வக்த்ராத்த்யா: பாரிஷத்த்யா: பரஸ்சதம் விக்னம் நிக்னந்தி சததம் விஷ்வக்ஸேனம் தமாச்ச்ரயே. (வலது தொடையில் இடதுகைமேல் வலது கைவைத்து) ஹாரிரோம்தத்

ஸ்ரீ கோவிந்தா கோவிந்த கோவிந்தா அஸ்யஸ்ரீ பகவத: மஹாபுருஷஸ்ய விஷ்ணோராஜ்ஞயா ப்ரவர்த்தமானஸ்ய ஆத்ய ப்ரஹ்மண: த்விதீயபரார்த்தே ஸ்ரீ ஸ்வேதவராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே கலியுகே ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்வீபே பாரதவர்ஷே பரதக்கண்டே சகாப்தே மேரோ: தக்ஷிணே பார்சவே அஸ்மின் வர்தமானே வ்யவஹாரிகே ப்ரபவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே 1-விஜய நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயினே 2-வர்ஷ ருதௌ 3-சிம்ம மாஸே சக்ல பக்ஷே பெளர்ணமாஸ்யாம் (காலை 08.15 வரை பிறகு)/ க்ருஷ்ண பக்ஷே ப்ரதமாயாம் சுப திதௌ வாஸர: 4-ஸௌம்ய வாஸ ர யுக்தாயாம் 5-ச்ச்ரவிஷ்டா நக்ஷத்ர யுக்தாயாம் ஸ்ரீவிஷ்ணு யோக ஸ்ரீ விஷ்ணு கரண சுப யோக சுப கரண ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம்/ப்ரதமாயாம் சுப திதௌ ஸ்ரீ-ம் (குறிப்பு:- இதுபோல் ஸ்ரீ-ம் என்று உள்ள இடங்களிலெல்லாம் வடகலையார் ஸ்ரீபகவதாஜ்ஞயா ஸ்ரீமந் நாராயண ப்ரீத்யர்த்தம் என்றும் தென்கலையார் ஸ்ரீபகவதாஜ்ஞயா ஸ்ரீபகவத் கைங்கர்யம் என்றும்



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



Gayathri Japa Sankalpam :

Vadakalai : Sri bhagavadhagnaya Sriman Narayana preethyartham

Thenkalai : Sri bhagavadhagnaya bhagavath kankarya roopam
(Use this convention in all the places)

Both kalai: mithyaadheetha prayaschithartham samvathsara praayaschithartham Ashtothra sadha sankyaya (Or Ashtothra Sahasra sankyaya - for 1008 times) gaayathri maha manthra japam karishye!

Note:- (This is called sankalpam, after this leave the short dharbhams on your left side i.e in north)

Vadakalai only say: bhagavaneva swasesha bhootamitam gAyatri japAkyam karma swasmai swapreetaye bhagavan swayameva karayati. (sAtvika thyAgam).

Touch your fore head wherever you find the word 'Rushi'

Touch your nose wherever you find the word :- 'chandha:(ha)'

Touch your chest wherever you find the word :- 'devadha'

Turn both the hands towards in when you find the term :- 'viniyoga:(ha)' See the pictures in the left panel

stoodup and sprinkle some water at the place where you going to sit for gAyatri japam and say "om bhurbhuvasuvaha"

'Asana mantrasya prutivyA meruprushta rushi sutalam chandaha sri koormo devada Asane viniyoga: - prutividwya loka devi tvam vishnunA dhruTA tvamcha dhArayamAm devi pavitram kurchasanam"

"koormasanAya namaha, kamalasanaya namaha, vimalAsanAya namaha, padmAsanAya namaha"

Now sit on that place and start nyAsam as below:

(Rushi) Pranavasya rushi brahma;

(Chandha:) Devi gayathri chandha:;

(Devatha) Paramaathma sriman naarayano devadha;

(Rushi) Bhooraathi saptha vyahrutheenam - adhri, bruhu, kuthsa, vasishta, gowthama, kaschyapa, angirasa rushaya

(Chandha:) Gayathri, ushnig, anushtup, bruhathi, pankthi, thrishtup, jagathya: chandhagumsi;

(Devadha) Agni, vaayu, arka, vaagheesa, varuna, indhra, viswedevaha devadha

(Rushi) Saavithriya rushi: viswamithra:

(Chandha:) Devi gayathri chandha:

(Devatha) Savidha devatha

(Rushi) Gayathri sirasa: brahma rushi:

(Chandha:) Anushtup chandha:

(Devatha) Paramaathmaa Sriman naaraayano devatha

(Viniyoga:) Sarveshaam praanaayame viniyoga:

சொல்லிக் கொள்ளவும்) மித்யாதீத ப்ராயச்சித்தார்த்தம் ஸம்வத்ஸர ப்ராயச்சித்தார்த்தம் அஷ்டோத்ர ஸஹஸ்ர ஸங்க்யயா காயத்ரீ மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே. (108 பண்ணுகிறவர்கள் அஷ்டோத்ர சத சங்க்யயா என்று சொல்லிக் கொள்ளவும்).

(ஸாமவேதிகள் மட்டும் "ததங்கம் யஜ்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே" என்று சேர்த்து சங்கல்பம் பண்ணிக்கொண்டு முன்பக்கம் கண்டுள்ளபடி பூணலும் போட்டுக் கொள்ளவும்)

இடுக்குப்பில் இருந்தால் அதை இடது புறம் (வடக்கே) எறிந்து விட்டு

(வடகலையார் மட்டும் : கை கூப்பிக்கொண்டு பகவானேவ ஸ்வசேஷ பூதமிதம் காயாத்ரீ ஜபாக்யம் கர்ம ஸ்வஸ்மை ஸ்வபீர்தயே பகவாந் ஸ்வயமேவ காரயதி என்று சாத்வீக த்யாகம் பண்ணிக் கொள்ளவும்).

(தினமும் காயத்ரீ ஜபம் க்ரமமாக பண்ணுகிறவர்கள் கீழ்க்கண்ட மந்திரம் தவிர சிறப்பாக ஏதேனும் ஸ்லோகங்கள் சொல்லும் வழக்கம் இருந்தால் அதன்படி பண்ணிக்கொள்ளவும். ருஷி என்று வரும்போது தலையையும் சந்த: என்று வரும்போது மூக்கையும் தேவ: என்று சொல்லும்போது மார்பையும் தொடவும். இதற்கு ந்யாஸம் என்று பெயர்.)

எழுந்து நின்று ஜபம் பண்ண உட்காரப்போகும் சுத்தமான இடத்தை சிறிது தீர்த்தத்தால் "பூர்புவஸ்ஸுவ:" என்று ப்ரோக்ஷிக்கவும்.

ஆஸன மந்த்ரஸ்ய ப்ருதிவ்யா மேருப்ருஷ்ட ருஷி: ஸுதலம் சந்த: ஸ்ரீ கூர்மோ தேவதா ஆஸநே விநியோக: என்று ந்யாஸம் செய்து "ப்ருத்வித்வயா தேவா லோகா தேவி த்வம் விஷ்ணுநா த்ருதா த்வம்ச தாரயமாம் தேவி பவித்ரம் குருசாஸநம்" என்று சொல்லி ஆஸனத்தில் உட்கார்ந்து பின் ந்யாஸம் பண்ணவும்.

மஹா ந்யாஸம் : "ப்ரணவஸ்ய ருஷி ப்ரஹ்மா, தேவி காயத்ரி சந்த:, பரமாத்மா ஸ்ரீமந்நாராயணோ தேவதா, பூராதி ஸப்த வ்யாஹ்ருதீனாம் அத்ரி ப்ருகு குத்ஸ வஸிஷ்ட கௌதம காச்யப ஆங்கீரஸ ருஷய:, காயத்ரி உஷ்ணிக் அனுஷ்டுப் ப்ருஹதி பங்க்தி த்ருஷ்டுப் ஜகத்ய: சந்தா(கு)ம்ஸி, அக்நி வாயு அர்க்க வாகீஸ வருண இந்த்ர விச்வே தேவா



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



Do Praanaayamams three times. See the first page for details.

(Rushi) Aayaadhithi anuvaakasya vaamadeva rushi:
 (Chandha:) Anushtup Chandha:
 (Devatha) Gayathri devadha
 (Viniyoga:) Gaayathri aavaahane viniyoga:

Keep hands as doing namaskaaram (Kai koopikkondu) and tel.

“Aayaadhu varadha devi aksharam brahma sammidham, gaayathreem chandhasam maadha idham brahma jushasvana: ojosi, sahosu, bhalamasi, braajosi, devaanaam dhaama naamasi, viswamsi, visvayu: sarvamasi, sarvaayu: abhibhoorom gaayathreem aavaahayaami, saavithreem aavaahayami, sarasvatheem aavaahayaami”

(Rushi) Saavithriya rushi: viswamithra:
 (Chandha:) Devi gaayathri chandha:
 (Devadha) Savitha devadha

Chankachakra dharam devam kireetaathi vibhushidham
 Suryamandala madhyastham dhyayeth swarna ruchim harim;
 Yodeva: savithasmaakam dhyodharmaadhi gochara:
 prerayeth thasya yathparkaha: thathvareannyam upaasmahe.

Do gaayathri japam 108 times or 1008 times as per your option selected previously.

After the completion of the japam - do praanaayamam.

sankalpam:- Sri bhagavadhagnaya tham gaayathri udhvaasanam karishye!

(Rushi) Uththam idhi anuvaakasya vaamadeva rushi:
 (Chandha:) Anushtup chandha:
 (Devadha) Gaayathri devadha
 (Viniyoga:) Gaayathri udhvaasane viniyoga:

“Uththame shikare devi bhoomyaam parvatha moorthani, brahmanebhya: hyanujnanam gachcha devi yathashukham.”

Pranamya (do shashtaanga namaskaaram)

Abhivadhya (do abhivaadhi).

Pavithram visrasya (remove and untie the pavithram)

தேவதா:, ஸாவித்ரியா ருஷி: விச்வாமித்ர:, தேவி காயத்ரி சந்த:, ஸவிதா தேவதா, காயத்ரி சிரஸ: ப்ரஹ்மா ருஷி:, அநுஷ்டுப் சந்த:, பரமாத்மா தேவதா, ஸர்வேஷாம் ப்ராணாயாமே விநியோக:” என்று ந்யாஸம் செய்து (பத்து அல்லது 3 ப்ராணாயாமம் பண்ணவும்).

ந்யாஸம் : “ஆயாது இதி அநுவாகஸ்ய வாமதேவ ருஷி:, அநுஷ்டுப் சந்த:, காயத்ரி தேவதா, காயத்ரி ஆவாஹநே விநியோக:” என்று ந்யாஸம் பண்ணி கை கூப்பிக்கொண்டு காயத்ரி ஆவாஹனம்.

“ஆயாது வரதா தேவி அக்ஷரம் ப்ரஹ்ம ஸம்மிதம் காயத்ரிம் சந்தஸாம் மாதா இதம் ப்ரஹ்மம் ஜுஷஸ்வந: ஓஜோஸி ஸஹோஸி பலமஸி ப்ராஜோஸி தேவாநாம் தாமநாமாஸி விச்வமஸி விச்வாயு: ஸர்மஸி ஸர்வாயு: அபிபூரோம் காயத்ரிம் ஆவாஹயாமி ஸாவித்ரிம் ஆவாஹயாமி ஸரஸ்வத்ம் ஆவாஹயாமி” (என்று காயத்ரியை ஆவாஹனம் பண்ணிக்கொண்டு) “சங்கச்சக்ர தரம் தேவம் கிரீடாதி விபூஷிதம் ஸூர்ய மண்டல மத்யஸ்த்தம் த்யாயேத் ஸ்வர்ணருசிம் ஹரிம் யோதேவ: ஸவிதா அஸ்மாகம் த்யோ தர்மாதி கோசரா: ப்ரேரயேத் தஸ்ய யத்பர்க்க: தத்வரேண்யம் உபாஸ்மஹே.” (என்று த்யானித்து காயத்ரியை 5 பாதங்களாக மனதிற்குள் 1008 அல்லது 108 தரம் மனதிற்குள் ஜபிக்கவேண்டும்.)

காயத்ரி : 1. ஓம் 2. பூர்புவஸ்ஸுவ: 3. தத்ஸ விதுர்வரேண்யம்

4. பர்க்கோதேவஸ்ய தீமஹி 5. தியோயோந: ப்ரசோதயாத் (என 5 இடங்களில் நிறுத்தி) காயத்ரி ஜபம் ஆனதும் ப்ராணாயாமம் பண்ணி ஸ்ரீம் காயத்ரி உத்வாஸனம் கரிஷ்யே. (என்று சங்கல்பம் பண்ணிக்கொண்டு) “உத்தம இதி அநுவாகஸ்ய வாமதேவ ருஷி: அநுஷ்டுப் சந்த: காயத்ரி தேவதா காயத்ரி உத்வாஸநே விநியோக:” (என்று ந்யாஸம் பண்ணி கை கூப்பிக்கொண்டு)

“உத்தமே சிகரே தேவி பூம்யாம் பர்வதமூர்தநி ப்ராம்மணேப்ய: ஹ்யநுக்ஞானம் கச்சதேவி யதாசுகம்” (என்று சொல்லி) எழுந்திருந்து ஸே வித்து அபிவாதனம் பண்ணவேண்டியது. பவித்ரம்



श्री वैष्णव केन्द्रम्

Sri Vaishnava Kendram

Religious Knowhows



Aachamya (do aachamanam)

Keep doing namaskaram by hands and tel :

“Kaayena vaacha manese indhriyairva, bhudhya, athmanaava, prahruthe: subhavaadhu, karomi yathyathu, sakhalam parasmai sriman naarayanyethi samarpayami.”

Sarvam Sri Krishnaarpanamasthu.

Do namaskaaram to perumal at pooja room.

Do namaskaram to all elders.

Take food.

Be blessed by all devatha.

Be happy throughout the year!

Do not forget to visit our website often. Remember it serves FREE for you. Send your questions, get replied. Spread it over.

Regards,
NVS

If you feel this document serves the purpose of a Vadhyar you can send the vAdhyar sambhavana as any one of the below method:

1. Send Cheque to :

Send Cheque in favour of N.V.Srinivasan
Sri Vaishnava Kendram,
Plot No.5, Door No.1/7, Thiru Vi Ka Nagar Main Rd,
Thundalam, Chennai-600077.

2.Deoposit or online transfer to below my bank account:

ICICI Bank Account Details:

Bank Account details:

Bank: ICICI

Branch: West Mambalam, Chennai.

Branch Code: 6023

IFC Code: ICIC0006023

MICR Code: 600229008

Account Type: Savings.

Account Name: N.V.Srinivasan

Account Number: 602301500306

3. Pay through paypal go to the below url:

<http://www.brahminsnet.com/forums/misc.php?do=donate>

பிரித்துப்போட்டு ஆசமனம் பண்ணறது. (வடகலையார் மட்டும் கையைக் கூப்பிக்கொண்டு பகவானேவ ஸ்வசேஷபூதமிதம் காயத்ரீ ஜபாக்யம் கர்மஸ்வஸ்மை ஸ்வப்ரீதயே பகவானு ஸ்வயமேவ காரிதவானு. என்று ஸாத்வீக த்யாகம் பண்ணவேண்டியது). முடிவில் காயேனவாசா சொல்லி பெருமாள் ஸேவித்து, பெரியவாளையும் ஸேவிக்கறது.

இந்த உபாகர்மா குறிப்புகள் தங்களுக்கு ஒரு வாத்யார்போல செயல்பட்டு உபாகர்மா நன்கு செய்ய முடிந்தது என்று நம்பினால் உங்கள் வாத்யார் ஸம்பாவனையை கீழ்க்கண்ட ஏதேனும் ஒரு முறையில் அனுப்பி வைக்கவும்.
நன்றியுடன்
என்.வி.எஸ்

1. Send Cheque to :

Send Cheque in favour of N.V.Srinivasan
Sri Vaishnava Kendram,
Plot No.5, Door No.1/7, Thiru Vi Ka Nagar Main Rd,
Thundalam, Chennai-600077.

2.Deoposit or online transfer to below my bank account:

ICICI Bank Account Details:

Bank Account details:

Bank: ICICI

Branch: West Mambalam, Chennai.

Branch Code: 6023

IFC Code: ICIC0006023

MICR Code: 600229008

Account Type: Savings.

Account Name: N.V.Srinivasan

Account Number: 602301500306

3. Pay through paypal go to the below url:

<http://www.brahminsnet.com/forums/misc.php?do=donate>